



Gotowy, Do startu, Rośnij

Niedługo skończę dwa lata

Komunikacja

- Nie używam już smoczka
- Zaczynam łączyć wyrazy
- Za pomocą słów i czynów sygnalizuję, że chcę pomocy i potrafię okazywać swoje uczucia
- Zaczynam wykonywać proste polecenia
- Przyłączam się do prostych rymowanek, używając kilku słów i gestów
 - Lubię słuchać historyjek

Rozwój społeczny i emocjonalny

- Lubię przebywać z rodzicami lub opiekunami i robić różne rzeczy razem
- Lubię bawić się sam oraz z innymi, czasami przyłączam się do zabawy z innymi
- Lubię gry, w których uczę się dzielić
 - Uczę się o rutynie i granicach
- Wyrażam własne pomysły i preferencje za pomocą słów i/lub czynów

Wspólna nauka

- Lubię grać w gry i podejmować inne aktywności, takie jak odkrywanie świata zewnętrznego
- Lubię odwiedzać bibliotekę i uczestniczyć w zajęciach dla maluchów lub w innych wydarzeniach towarzyskich
- Lubię pomagać rodzicom lub opiekunom w takich pracach, jak robienie zakupów, porządkowanie zabawek lub sortowanie skarpetek
- Mogę odczuwać frustrację, gdy coś mi nie wyjdzie, więc będę potrzebował twojej pomocy, aby spróbować ponownie

Zdrowie i dobre samopoczucie

- Moi rodzice lub opiekunowie mogą uzyskać wsparcie i poradę, jeśli są zaniepokojeni moim rozwojem lub samopoczuciem
- Jestem na bieżąco z moimi szczepieniami
- Wkrótce w ramach opieki środowiskowej będę miał kontrolę stanu zdrowia i rozwoju dla dziecka w wieku 2,5 roku
 - Odwiedziłem stomatologa
 - Lubię ćwiczyć

Samopomoc

- Uczę się, jak być niezależnym
- Okazuję znajomość rutynowych czynności, takich jak mycie rąk, mycie zębów, samodzielne jedzenie lub picie z otwartego kubka, ale nadal mogę potrzebować pomocy w tym zakresie
- Okazuję zainteresowanie ubraniami, czasami pomagam ci je założyć i zdjąć
 - Staję się świadomy swoich potrzeb toaletowych i potrafię już korzystać z nocnika lub toalety.

Przygotowanie do szkoły
zaczyna się od urodzenia,
wczesne wyrobienie silnych
podstaw może dać dziecku
przewagę

Więcej pomysłów na to, jak wspierać dziecko w powyższych obszarach, można znaleźć korzystając z kodów QR i linków zamieszczonych poniżej.



Opieka i wsparcie dostępne dla dzieci i rodzin
<https://www.wokingham.gov.uk/children-families-and-young-people/children-and-families>



Opieka zdrowotna dla dzieci, młodzieży i rodzin w NHS Berkshire
<https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/>



Lokalna oferta w zakresie specjalnych potrzeb edukacyjnych
<https://www.wokingham.gov.uk/children-families-and-young-people/send-local-offer>



Czy twoje dziecko ma aktualne szczepienia?
<https://www.nhs.uk/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them/>



Dzieci gotowe na sukces w szkole
<https://wsh.wokingham.gov.uk/early-years-childcare-and-play/children-ready-school-success>



Pielęgniarki środowiskowe i ChatHealth
Szczepienia NHS i kiedy należy je wykonać - NHS
<https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/our-services/public-health-nursing-health-visiting-school-nursing-immunisation/text-a-health-visitor-or-school-nurse/>