



# Готовы, на старт, рост!

# Готовлюсь к двум годам

## КОММУНИКАЦИЯ

- Я больше не использую соску
- Я начинаю соединять слова
- Используя слова и действия, я даю понять, если мне нужна помощь, и могу показать, как я себя чувствую
- Я начинаю выполнять простые инструкции
- Я присоединяюсь к простым детским песенкам с некоторыми словами и жестами
- Мне нравится слушать истории

## Социальное и эмоциональное

- Мне нравится проводить время с родителями или опекунами и делать что-то вместе
- Мне нравится играть одному и рядом с другими, а иногда я вовлекаюсь в игру с другими тоже.
- Мне нравятся игры, в которых я учусь делиться
- Я учусь понимать распорядок и границы
- Я выражаю свои идеи и предпочтения с помощью слов и/или действий

## Совместное обучение

- Мне нравится играть в игры и заниматься другими активностями, такими как изучать окружающий мир на улице
- Мне нравится посещать библиотеку, группы для малышей или другие социальные мероприятия
- Мне нравится помогать родителям или опекунам по дому, например, делать покупки, убирать игрушки или сортировать носки
- Я могу расстраиваться, если что-то не получается, поэтому мне нужна ваша помощь, чтобы попробовать снова

## Здоровье и благополучие

- Мои родители или опекуны могут получить поддержку и советы, если их беспокоит мое развитие или благополучие
- Мои прививки сделаны вовремя
- Скоро у меня будет осмотр здоровья и развития в возрасте двух с половиной лет в службе медицинского наблюдения
  - Я посетил стоматолога
- Мне нравится заниматься физической активностью

## Самопомощь

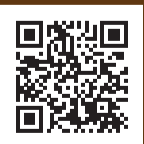
- Я учусь быть независимым
- Я осознаю распорядок, например, мытье рук, чистку зубов, самостоятельный прием пищи или питье из открытой чашки, но мне может еще понадобиться ваша помощь
  - Я проявляю интерес к одежде, могу пытаться помочь ее надевать и снимать
- Я начинаю осознавать свои потребности в туалете и могу уже пользоваться горшком или унитазом

Подготовка к школе  
начинается с рождения —  
формирование крепких  
основ с раннего возраста  
может дать вашему ребенку  
преимущество

Для дальнейших идей о том, как поддерживать ребенка в вышеуказанных областях, смотрите QR-коды и ссылки ниже



Уход и поддержка, доступные детям и семьям  
<https://www.wokingham.gov.uk/children-families-and-young-people/children-and-families>



Службы здравоохранения для детей, молодежи и семей Berkshire  
<https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/>



Предложения для детей с особыми образовательными потребностями  
<https://www.wokingham.gov.uk/children-families-and-young-people/send-local-offer>



Все ли прививки у вашего ребенка сделаны вовремя?  
<https://www.nhs.uk/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them/>



Дети готовы к успеху в школе  
<https://wsh.wokingham.gov.uk/early-years-childcare-and-play/children-ready-school-success>



Медицинские визиты и ChatHealth  
Вакцинации NHS и график их проведения - NHS  
<https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/our-services/public-health-nursing-health-visiting-school-nursing-immunisation/text-a-health-visitor-or-school-nurse/>