



Funded by  
UK Government



**WOKINGHAM**  
BOROUGH COUNCIL

# రెడీ, సెట్, గో

## ఇద్దరు కావడానికి సిద్ధమవుతున్నారు

### కమ్యూనికేషన్

- ఇకపై నా డమ్మీ లేదు
- నేను పదాలను కూర్చడం మొదలుపెట్టాను
- నా మాటలు మరియు చర్యలను ఉపయోగించి, నాకు సహాయం కావాలంటే మీకు తెలియజేస్తాను మరియు నేను ఎలా భావిస్తున్నానో చూపించడం మొదలుపెట్టగలను
- నేను సాధారణ సూచనలను అనుసరించడం మొదలుపెట్టాను
- నేను కొన్ని పదాలు మరియు హావభావాలతో సాధారణ నర్సరీ రైమ్స్ చేరతాను
- నేను కథలు వినడం ఎంజాయ్ చేస్తాను.

### సామాజిక మరియు భావోద్వే

- నేను నా పేరెంట్స్ లేదా కేరర్స్ కలిసి ఉండటం మరియు కలిసి పనులు చేయడం ఎంజాయ్ చేస్తాను
- నేను ఒంటరిగా మరియు ఇతరులతో కలిసి ఆడటం ఎంజాయ్ చేస్తాను, నేను కొన్నిసార్లు ఇతరులతో కూడా ఆడుకుంటాను
- నేను పంచుకోవడం నేర్చుకుంటున్న ఆటలను ఎంజాయ్ చేస్తాను
- నేను నిత్యకృత్యాలు మరియు సరిహద్దుల గురించి నేర్చుకుంటున్నాను
- నేను పదాలు లేదా/మరియు చర్యల ద్వారా నా స్వంత ఆలోచనలు మరియు ప్రాధాన్యతలను వ్యక్తం చేస్తున్నాను

### కలిసి నేర్చుకుంటున్నాను

- నేను ఆటలు ఆడటం మరియు బయట అన్వేషించడం వంటి ఇతర కార్యకలాపాలను ఎంజాయ్ చేస్తాను
- నాకు లైబ్రరీని సందర్శించడం మరియు పసిపిల్లల సమూహాలు లేదా ఇతర సామాజిక కార్యక్రమాలకు వెళ్లడం ఇష్టం
- షాపింగ్ చేయడం, నా బొమ్మలు చక్కబెట్టడం లేదా సాఫ్ట్లను సర్దడం వంటి పనుల్లో నా పేరెంట్స్ లేదా కేరర్లకు సహాయం చేయటం నాకు ఇష్టం.
- నేను విషయాలను సరిగ్గా చేయలేకపోయిప్పుడు నేను నిరుత్సాహపడవచ్చు, కనుక మళ్ళీ ప్రయత్నించడానికి నాకు మీ సహాయం అవసరమవుతుంది

### ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సు

- నా పేరెంట్స్ లేదా కేరర్స్ నా అభివృద్ధి లేదా శ్రేయస్సు గురించి ఆందోళన చెందుతుంటే వారు మద్దతు మరియు సలహాలను పొందవచ్చు
- నా ఇమ్మునైజేషన్ విషయంలో నేను అప్ టు డేట్గా ఉన్నాను
- నాకు త్వరలో హెల్త్ విజిటింగ్ సర్వీస్ తో నా రెండున్నర సంవత్సరాల హెల్త్ అండ్ డెవలప్మెంట్ రివ్యూ ఉంది
- నేను డెంటిస్ట్ దగ్గరికి వెళ్ళాను
- నేను వ్యాయామాన్ని ఆస్వాదిస్తాను

### స్వీయ సహాయం

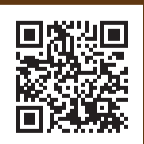
- నేను స్వతంత్రంగా ఎలా ఉండాలో నేర్చుకుంటున్నాను
- నేను చేతులు కడుక్కోవడం, పళ్ళు శుభ్రం చేసుకోవడం, నాకు ఆహారం తినిపించుకోవడం లేదా తెరిచిన కప్పులో తాగడం వంటి రిటీన్ల గురించి అవగాహన ప్రదర్శిస్తున్నాను, అయినా వీటి విషయంలో మీ సహాయం అవసరం కావచ్చు
- నేను దుస్తులపై ఆసక్తిని కనబరుస్తున్నాను, నేను వాటిని వేసుకోవడంలో మరియు తీయడంలో మీకు సహాయం చేయడానికి ప్రయత్నించవచ్చు
- నేను నా టాయిలెట్ అవసరాల గురించి స్వయంగా తెలుసుకుంటున్నాను మరియు ఇప్పటికే పాటీ లేదా టాయిలెట్ని ఉపయోగిస్తూ ఉండవచ్చు

స్కూలుకు సిద్ధపడటం ఆనందిస్తున్నప్పటి నుండి మొదలవుతుంది, ప్రారంభంలోనే బలమైన మూలాలను నెలకొల్పడం ద్వారా మీ బిడ్డకు మంచి ప్రారంభాన్ని అందించవచ్చు

పై విషయాల్లో మీ పిల్లలకు ఎలా మద్దతు ఇవ్వాలనే దానిపై మరిన్ని ఆలోచనల కోసం దయచేసి దిగువన ఉన్న QR కోడ్లు మరియు లింక్లను చూడండి



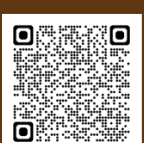
పిల్లలు మరియు కుటుంబాలకు అందుబాటులో ఉండే సంరక్షణ మరియు మద్దతు  
<https://www.wokingham.gov.uk/children-families-and-young-people/children-and-families>



ఎన్ హెచ్ ఎస్ బెర్క్ షైర్ హెల్త్ కేర్ చిల్డ్రన్, యంగ్ పీపుల్ & ఫామిలీస్ సర్వీసెస్  
<https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/>



ప్రత్యేక విద్యా అవసరాలు స్థానిక ఆఫర్  
<https://www.wokingham.gov.uk/children-families-and-young-people/send-local-offer>



మీ బిడ్డ వారి ఇమ్మునైజేషన్ల విషయంలో అప్ టు డేట్గా ఉన్నారా?  
<https://www.nhs.uk/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them/>



స్కూల్ సక్సెస్ కోసం సిద్ధంగా ఉన్న పిల్లలు  
<https://wsh.wokingham.gov.uk/early-years-childcare-and-play/children-ready-school-success>



హెల్త్ విజిటర్స్ మరియు చాట్ హెల్త్ ఎన్ హెచ్ ఎస్ టీకాలు మరియు వాటిని ఎప్పుడు తీసుకోవాలి - ఎన్ హెచ్ ఎస్

<https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/our-services/public-health-nursing-health-visiting-school-nursing-immunisation/text-a-health-visitor-or-school-nurse/>