



準備、就位、成長

準備 兩歲了

社交與情緒

- 我享受與父母或照顧者一起活動的時光
- 我喜歡獨自或與他人一起玩耍，有時也會參與到別人的活動當中
- 我喜歡進行讓我學習分享的遊戲
- 我正在學習日常規律和行為界限
- 我會透過語言或/和行為表達自己的想法和喜好

溝通

- 我已經不用奶嘴了。
- 我開始把話拼在一起了
- 透過我的語言和行為，我可以讓你知道我是否需要幫助，並開始表達我的感受。
- 我開始遵循簡單的指示
- 我會參與簡單的童謠，說出部分詞語並做出部分相應的動作。
- 我很喜歡聽故事

一起學習

- 我喜歡玩遊戲和其他活動，例如戶外探索
- 我喜歡去圖書館、參加幼兒團體或其他社交活動
- 我喜歡幫父母或照顧者做事，例如購物、整理玩具或整理襪子。
- 當我做不好事情時，可能會感到沮喪，因此我需要你的協助，讓我再次嘗試

健康與 福祉

- 如果我的父母或照顧者擔心我的成長或健康，他們可以獲得支援和建議
- 我已接受最新的免疫接種
- 我即將接受由健康訪視服務進行的兩歲半健康與發展評估
- 我見過牙醫了
- 我喜歡鍛煉

自助

- 我正在學習如何獨立
- 我開始對一些日常習慣表現出認知，例如洗手、刷牙、自己進食或使用開口杯喝水，但在這些方面仍可能需要你的協助
- 我開始對穿衣服產生興趣，但可能嘗試協助你為我穿脫衣物
- 我逐漸意識到自己的如廁需求，並可能已經開始使用便盆或廁所。

為上學做準備是從出生就開始的，及早奠定穩固的基礎，能讓孩子在人生起步時佔得先機。

有關如何在上述領域支援孩子的進一步想法，請參閱下面的 QR 代碼和鏈接



兒童和家庭可獲得的照護和支援
<https://www.wokingham.gov.uk/children-families-and-young-people/children-and-families>



NHS Berkshire 醫療保健 兒童、青少年與家庭服務部門
<https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/>



特殊教育需要本地服務資源
<https://www.wokingham.gov.uk/children-families-and-young-people/send-local-offer>



您的孩子是否已完成最新的免疫接種？
<https://www.nhs.uk/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them/>



為入學成功做好準備的孩子
<https://wsh.wokingham.gov.uk/early-years-childcare-and-play/children-ready-school-success>



健康訪視員與 ChatHealth 服務
NHS 疫苗接種及接種時間 - NHS
<https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/our-services/public-health-nursing-health-visiting-school-nursing-immunisation/text-a-health-visitor-or-school-nurse/>