



На старт, увага, вперед!

Підготовка до 2-х років

Спілкування

- Я більше не користуюсь соскою
- Я починаю складати слова до купи
- За допомогою слів і дій я даю вам знати, якщо мені потрібна допомога, і починаю проявляти свої почуття
- Я починаю виконувати прості вказівки
- Я повторюю прості дитячі віршики за допомогою слів і жестів
- Мені подобається слухати розповіді

Соціально та емоційно

- Мені подобається проводити час з батьками або опікунами і робити щось разом
- Мені подобається грати наодинці та разом з іншими, іноді я також буду грати з іншими
- Мені подобаються ігри, де я вчуся ділитися
 - Я дізнаюся про режим і кордони
- Я висловлюю власні ідеї та вподобання словами та/або діями

Пізнаємо разом

- Мені подобається грати в ігри та займатися іншими видами діяльності, зокрема прогулянки на свіжому повітрі
- Мені подобається ходити до бібліотеки та в дитячі гуртки або на інші соціальні заходи
- Мені подобається допомагати батькам або опікуну зі справами (наприклад, ходити по магазинах, прибирати іграшки або сортувати шкарпетки)
- Я можу дратуватися, коли у мене не виходить зробити все правильно, тому мені знадобиться допомога, щоб спробувати ще раз

Здоров'я та благополуччя

- Мої батьки або опікуни можуть отримати підтримку та пораду, якщо вони занепокоєні моїм розвитком або благополуччям
- Я маю всі необхідні щеплення
- Незабаром я пройду медичний огляд стану здоров'я та розвитку у свої 2,5 роки у Службі патронажного догляду
- Я був(-ла) на прийомі у стоматолога
- Мені подобаються фізичні вправи

Самодопомога

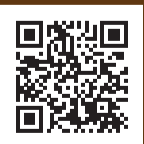
- Я вчуся бути самостійним(-ою)
- Я проявляю розуміння звичних дій, як-от миття рук, чищення зубів, харчування чи пиття з відкритої чашки, але мені все ще може знадобитися ваша допомога в цих питаннях
- Я проявляю інтерес до одягання, я можу спробувати допомогти одягати та знімати одяг
- Я починаю краще розуміти свої гігієнічні потреби і вже можу користуватися горщиком або туалетом

Підготовка до школи починається з народження, і якщо закласти міцне підґрунтя змалечку, це дасть дитині фору в навчанні

Для отримання додаткових ідей щодо підтримки вашої дитини у вищезазначених сферах, скористайтеся QR-кодами та посиланнями нижче



Догляд та підтримка для дітей та їхніх родин:
<https://www.wokingham.gov.uk/children-families-and-young-people/children-and-families>



Служба охорони здоров'я дітей, молоді та сім'ї NHS Беркширу
<https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/>



Місцева пропозиція для дітей з особливими освітніми потребами
<https://www.wokingham.gov.uk/children-families-and-young-people/send-local-offer>



Чи отримала ваша дитина всі необхідні щеплення?
<https://www.nhs.uk/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them/>



Підготовка до школи:
<https://wsh.wokingham.gov.uk/early-years-childcare-and-play/children-ready-school-success>



Патронажні працівники та ChatHealth
Вакцинація NHS та коли їх робити - NHS
<https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/our-services/public-health-nursing-health-visiting-school-nursing-immunisation/text-a-health-visitor-or-school-nurse/>