



Funded by
UK Government



WOKINGHAM
BOROUGH COUNCIL

ریڈی ہو، تیار ہو، نشوونما پانا

دوبونے کے لیے ریڈی ہو

مواصلات

- میرے پاس اب میری ڈمی نہیں ہے۔
- میں لفظوں کو جوڑنے لگا ہوں۔
- اپنے الفاظ اور اعمال کا استعمال کرتے ہوئے، میں آپ کو بتاتا ہوں
- کہ کیا میں مدد چاہتا ہوں، اور یہ بتانا شروع کر سکتا ہوں کہ میں کیسا محسوس کر رہا ہوں۔
- میں سادہ ہدایات پر عمل کرنا شروع کر رہا ہوں۔
- میں کچھ الفاظ اور اشاروں کے ساتھ نرسری کی سادہ نظموں میں شامل ہوتا ہوں۔
- مجھے کہانیاں سننے میں مزہ آتا ہے۔

سماجی اور جذباتی

- مجھے اپنے والدین یا دیکھ بھال کرنے والوں کے ساتھ رہنے اور مل کر کام کرنے میں مزہ آتا ہے۔
- مجھے اکیلے اور دوسروں کے ساتھ کھیلنے میں مزہ آتا ہے، میں کبھی کبھی دوسروں کے ساتھ بھی کھیلنے میں مشغول ہو جاتا ہوں۔
- میں ان کھیلوں سے لطف اندوز ہوتا ہوں جہاں میں اشتراک کرنا سیکھ رہا ہوں۔
- میں معمولات اور حدود کے بارے میں سیکھ رہا ہوں۔
- میں الفاظ یا/اور اعمال کے ذریعے اپنے خیالات اور ترجیحات کا اظہار کر رہا ہوں۔

اکٹھے سیکھنا

- مجھے گیمز کھیلنے اور دیگر سرگرمیوں جیسے باہر کی سیر کرنا پسند ہے۔
- میں لائبریری کا دورہ کرنا اور چھوٹا بچہ گروپوں یا دیگر سماجی تقریبات میں جانا پسند کرتا ہوں۔
- چیزیں ٹھیک نہ ہونے پر میں مایوس ہو سکتا ہوں، اس لیے مجھے دوبارہ کوشش کرنے کے لیے آپ کی مدد کی ضرورت ہوگی۔

صحت اور انسانی ہمدردی

- اگر میرے والدین یا دیکھ بھال کرنے والے میری نشوونما یا صحت کے بارے میں فکر مند ہیں تو وہ مدد اور مشورہ حاصل کر سکتے ہیں۔
- میں اپنے حفاظتی ٹیکوں کے ساتھ تازہ ترین ہوں۔
- میں جلد ہی بیلٹھ وزٹنگ سروس کے ساتھ اپنے ڈھائی سال پرانے صحت اور ترقی کا جائزہ لوں گا۔
- میں دانتوں کے ڈاکٹر کے پاس گیا ہوں۔
- میں ورزش سے لطف اندوز ہوتا ہوں۔

اپنے آپ کی مدد کرنا

- میں خود مختار ہونے کا طریقہ سیکھ رہا ہوں۔
- میں معمولات کے بارے میں آگاہی دکھا رہا ہوں جیسے ہاتھ دھونا، دانت صاف کرنا، خود کو کھانا کھلانا یا کھلے کپ سے پینا، اور ہو سکتا ہے کہ مجھے اب بھی ان میں آپ کی مدد کی ضرورت ہو
- میں لباس میں دلچسپی ظاہر کر رہا ہوں، میں ان کو پہننے اور اتارنے میں آپ کی مدد کرنے کی کوشش کر سکتا ہوں۔
- میں اپنی بیت الخلاء کی ضروریات سے خود آگاہ ہو رہا ہوں اور میں پہلے ہی پائی یا بیت الخلا استعمال کر رہا ہوں۔

اسکول کے لیے تیار ہونا پیدائش سے ہی شروع ہوتا ہے، جلد ہی مضبوط جڑیں قائم کرنا آپ کے بچے کو ایک آغاز فراہم کر سکتا ہے۔

مندرجہ بالا علاقوں میں اپنے بچے کی مدد کرنے کے بارے میں مزید خیالات کے لیے

براہ کرم نیچے دیے گئے QR کوڈز اور لنکس دیکھیں

بچے اسکول کی کامیابی کے لیے تیار ہیں۔
<https://wsh.wokingham.gov.uk/early-years-childcare-and-play/children-ready-school-success>



Health Visitors and ChatHealth

NHS نا ہے۔ اوگلا میں کہنا روا نشینیکو
<https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/our-services/public-health-nursing-health-visiting-school-nursing-immunisation/text-a-health-visitor-or-school-nurse/>



دیکھ بھال اور مدد بچوں اور خاندانوں کے لیے دستیاب ہے۔
<https://www.wokingham.gov.uk/children-families-and-young-people/children-and-families>



NHS Berkshire healthcare Children, Young People & Families Services
<https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/>



Special Educational Needs Local Offer
<https://www.wokingham.gov.uk/children-families-and-young-people/send-local-offer>



کیا آپ کا بچہ اپنے حفاظتی ٹیکوں کے بارے میں اپ ٹو ڈیٹ ہے؟
<https://www.nhs.uk/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them/>

